

TEST DE GOLDBERG

1. ¿Cómo está su salud?

Bien

Regular

Mala

2. ¿Ha dejado de trabajar o de realizar alguna actividad por motivos de salud? Si No

A continuación quisiéramos saber si Ud. ha tenido problemas médicos y como ha estado su salud en las últimas semanas. Por favor responda todas las preguntas simplemente marcando con una cruz la respuesta que cree que corresponde a su caso. Recuerde que deseamos saber sobre las molestias presentes y recientes, no de aquellas que tuvo en el pasado.

Es importante que Ud. responda todas las preguntas.

1. Recientemente a dejado de dormir por preocupaciones?

- No en absoluto
- No más que lo habitual
- Un poco más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

2. ¿Se ha sentido constantemente tenso (a)?

- No en absoluto
- No más que lo habitual
- Un poco más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

3. ¿Ha podido concentrarse bien en lo que hace?

- Más que lo habitual
- Igual que siempre
- Menos que lo habitual
- Mucho menos que lo habitual

4. ¿Ha sentido que Ud. es importante en los acontecimientos de su vida diaria?

- Más que lo habitual
- Igual que siempre
- Menos que lo habitual
- Mucho menos que lo habitual

5. ¿Ha sido capaz de enfrentar sus problemas?

- Más que lo habitual
- Igual que siempre
- Menos que lo habitual
- Mucho menos que lo habitual

6. ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?

- Más que lo habitual
- Igual que siempre
- Menos que lo habitual
- Mucho menos que lo habitual

7. ¿Ha sentido que Ud. no puede resolver sus dificultades?

- No en absoluto
- No más que lo habitual
- Un poco más que lo habitual

8. ¿ Se ha sentido razonablemente feliz considerando todas las circunstancias?

- Más que lo habitual
- Igual que siempre
- Menos que lo habitual

Mucho menos que lo habitual

Mucho menos que lo habitual

9. ¿Ha disfrutado de sus actividades diarias?

- Más que lo habitual
- Igual que siempre
- Menos que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

10. ¿Se ha sentido triste y deprimido?

- No en absoluto
- No más que lo habitual
- Un poco más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

11. ¿Ha perdido confianza en sí mismo?

- No en absoluto
- No más que lo habitual
- Un poco más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

12. ¿Ha pensado que Ud. no vale nada?

- No en absoluto
- No más que lo habitual
- Un poco más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

NOMBRE : _____

FECHA : _____

PUNTAJE